PLAN DE ACCIÓN PARA EMERGENCIAS

INFORMACIÓN PERSONA

Nombre completo: _____

Dirección: _____

Teléfono: _____

Miembros de su familia, parentesco y número de teléfono:

- _____
- _____
- _____
- _____
- _____

ADVERTENCIA E INFORMACIÓN

@PortlandBEM

PublicAlerts - www.publicalerts.org

¡Un plan de emergencia debe ser a prueba de agua! Use un bolígrafo o un lápiz para redactar su plan.

CONTACTOS DE EMERGENCIA

EN UNA EMERGENCIA, todos los miembros de nuestra familia deben enviar el siguiente mensaje de texto:

1. Fuera de la ciudad _____
   Teléfono _____
2. Local _____
   Teléfono _____

DEPENDIENTES

Hemos hablado con nuestra escuela sobre los planes en caso de una emergencia ☐

Hemos proporcionado a la escuela los nombres de tres personas aprobadas para recoger a nuestros hijos ☐

INFORMACIÓN MÉDICA

Afecciones o problemas de salud actuales: _____

Alergias: _____

Medicamentos y dosis: _____

INFORMACIÓN IMPORTANTE

- Médico _____
  Teléfono _____
- Pediatra _____
  Teléfono _____
- Seguro médico _____
  N.º de póliza _____
- Veterinario _____
  Teléfono _____
- Seguro de propietario/inquilinos _____
  N.º de póliza _____
- Otro _____

ARTÍCULOS DE EMERGENCIA

Se puede descargar una lista de compras para paquetes de emergencia en

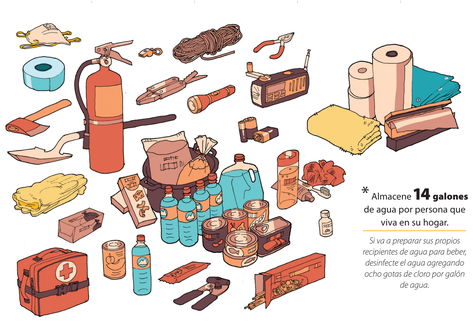
PublicAlerts.org

¡Haga un plan para ellos también!

MEDIDAS DE SANIDAD TRAS EL SISMO

Sistema de dos cubetas

Separar una cubeta para ORINAR facilita la tarea de desechar la orina y es más seguro.



* Almacene **14 galones** de agua por persona que viva en su hogar.

Si va a preparar sus propios recipientes de agua para beber, desinfecte el agua agregando ocho gotas de cloro por galón de agua.

MATERIA FECAL

1. Cubra la cubeta con una bolsa para basura de alta resistencia para 13 galones.
2. Use una cubeta para la materia fecal.
3. Cubra los desechos cada vez que use la cubeta con trozos de corteza, de papel o aserrín para ayudar a que se separen.
4. La cubeta debe llenarse de desechos solo hasta la mitad.
5. Ponga la bolsa de desechos dentro de otra bolsa y póngala por separado de otros tipos de basura y lejos de los alimentos y el agua.
6. Proteja la basura de las mascotas, moscas, ratas, etc.

ORINA

1. Use una cubeta para la orina.
2. Ponga el papel de baño en la cubeta para la materia fecal.
3. Agregue agua al contenido, si es posible.
4. Vértalo sobre la tierra, césped o jardín.

Para ver más información u obtener calcomanías de instrucciones para su sistema de dos cubetas, visite: **EmergencyToilet.org**

Manténgase informado y esté atento a las instrucciones de las instituciones públicas sobre cómo desechar la basura.

© EMERGENCYTOILET.ORG 1800TOILET (CDBG)

Print and fold here to view how your job backs up

DESPUÉS DE UN TERREMOTO...

¡encuentre sus BEECN!

www.portlandoregon.gov/beecn

Cada sitio de BEECN (Basic Earthquake Emergency Communication Node) tiene voluntarios que pueden reportar lesiones o daños graves, darle información para emergencias y un paquete de primeros auxilios. Los sitios de BEECN se activan entre 24 y 48 horas después de que un desastre interrumpe los sistemas telefónicos.

Consulte el mapa para saber dónde está el BEECN más cercano a su hogar o lugar de trabajo y practique cómo llegar allí a pie o en bicicleta al menos una vez al año.

BEECNs

NW-1	Intersección de 107th y NW Front Avenue Justice a 107th NW Front Avenue	NE-11	Woodlawn Park NE Dekum Street y NE Bellevue Avenue	NE-24	Glenfair Park NE Couch Court y NE 154th Avenue	SW-10	Hoffy Farm Park SW 119th Capitol Highway
NW-2	Campo de Forest Park Elementary 5955 NW Sacred Street	NE-12	Alberta Park NE Ainsworth Street y NE 39th Avenue	SW-24	Campo de Lincoln High School SW 14th Avenue y SW Salmon Street	SW-11	Campo de Stephenson Elementary SW Stephenson Street y SW 37th Avenue
NW-3	Campo de Chapman Elementary NW Thurman Street y NW 22th Avenue	NE-13	Campo de Irvington Elementary NE Brazee Street y NE 27th Avenue	SW-25	Greenspace, en SW 12th/SW Market SW 12th Avenue y SW Market	SE-12	Campo de Riverdale High School SW Pomeroy Street y SW Boones Ferry Road
NW-4	Forest Park NW Overlook Street y NW 11th Avenue	NE-14	Estacionamiento de All Saints School NE Cesar E. Chávez Blvd y NE Ellison Street	SW-26	Campo de Ainsworth Elementary SW Elm Street y SW 21st Avenue	SE-13	Colonial Summers Park SE Taylor Street y SE 17th Avenue
N-5	St. Johns Park N Philadelphia Street y N Lombard Street	NE-15	Campo de Rigler SUN Community School NE Rigler Street y NE Ainsworth Street	SW-27	Lair Hill Park SW Lowell Street y SW Porter Street	SE-14	Brooklyn Park SE Holgate Street y SE Milwaukie Street
N-6	Universidad Pública de la Universidad de Portland N Portsmouth Avenue y N Warner Street	NE-16	Campo de Beaumont Heights NE Alameda Street y NE 22nd Avenue	SW-28	Hamilton Park SW Hamilton Street y SW 45th Avenue	SE-15	Campo de Sellwood and Middle School SE Umatilla Street y SE 36th Avenue
N-7	Kerlikowe 2610 N Peyton Ville Drive	NE-17	Montavilla Park NE Stanton Street y NE 82nd Avenue	SW-29	Gabriel Park SW Vermont Street y SW 37th Avenue	SE-16	Campo de Duniway Elementary SE Reed College Place y SE Lambert Street
N-8	Kenton Park N Brandon Street y N Delaware Avenue	NE-18	Knott Park NE Fremont Street y NE 113th Avenue	SW-30	Campo de Ida B. Wells High School SW Madison Street y SW 60th Avenue	SE-17	Woodstock Park SE 52nd Avenue y SE 50th Avenue
N-9	Campo de Jefferson High School N Albina Street y N Rodney Avenue	NE-19	Campo de Parkrose High School 12000 NE Shaver Street	SW-31	Clinton Park SE Woodward Street y SE 57th Avenue	SE-18	Creston Park SE Woodward Street y SE 57th Avenue
NE-10	Campo de Columbia Site 176 NE Marine Drive	NE-20	Wilkes Park NE Beech Street y NE 154th Avenue	SW-32	Iglesia Metodista Unida de W. Portland 4125 SW Taylors Ferry Road	SE-19	Harlow Park SE Stephens Street y SE 67th Avenue
						SE-20	Harlow Park SE Stephens Street y SE 67th Avenue
						SE-21	Lents Park SE Holgate Boulevard y SE 92nd Avenue
						SE-22	Floyd Park SE Floyd Street y SE 75th Avenue
						SE-23	Estacionamiento de Lincoln Memorial Cemetery SE Foster Road y SE 80th Boulevard
						SE-24	Ventura Park SE Stark Street y SE 157th Avenue
						SE-25	Gilt Park SE Yamhill Street y SE 152nd Avenue
						SE-26	Campo de Gilbert Heights Elementary SE Cora Street y SE 104th Avenue
						SE-27	Clatsop Butte Park SE Ferquson Drive y SE 152nd Avenue
						SE-28	Parkrose Church NE Sandy Boulevard y NE 102nd Avenue
						SE-29	Elizabeth Caruthers Park 7999 SW Bond Avenue
						SE-30	Harbor Way Median Sx SW Montgomery St y SW Harbor Way

BOMBEROS, POLICÍA Y HOSPITALES

1	55 SW Ash Street	14	1905 NE Killingsworth Street	27	2130 NW Skyline Boulevard
2	4800 NE 122nd Avenue	15	1920 SW Spring Street	28	3540 NE Sandy Boulevard
3	1715 NW Johnson Street	16	1715 SW Skyline Boulevard	29	5035 Foster Road
4	511 SW College Street	17	840 N Tomahawk Island Drive	30	13213 NE San Rafael Street
5	1005 SW Jewett Street	18	8720 SW 30th Avenue	31	3957 SE 174th Avenue
6	3660 NW Front Avenue	19	7301 E Burnside Street	H	Hurtle: 4410 NE Emerson St
7	1500 SE 122nd Avenue	20	2235 SE Bybee Boulevard	H	Ecm: 7707 SE 106th Ave
8	7134 N Maryland Avenue	21	5 SE Madison Street	H	Centra: 1111 SW 2nd Ave
9	1706 SE Cesar E Chavez Boulevard	22	7205 N Alta Avenue	H	Legacy Emanuel: 2801 N Gantenbein Ave
10	4513 SW Taylors Ferry Road	23	3910 SE 13th Place	H	Good Samaritan: 1015 NW 22nd Ave
11	5707 SE 92nd Avenue	24	4515 N Maryland Avenue	H	Providence Portland: 4805 NE Glisan St
12	8645 NE Sandy Boulevard	25	5211 SE Mall Street	H	OHSU: 3181 SW Sam Jackson Park Rd
13	924 NE Weidler Street	26	6247 N Lombard Street	H	OHSU Waterfront: 3303 SW Bond Ave

DURANTE UN TERREMOTO,

actúe para reducir lesiones y muertes...

1. AGÁCHESE 2. CÚBRASE 3. SOSTÉNGASE

En caso de una emergencia de materiales peligrosos

REFÚGIESE EN DONDE ESTÉ

1. Vaya a espacios cerrados. Cierre y asegure puertas, ventanas y el regulador de tiro de la chimenea.
2. Apague los ventiladores, la calefacción y el aire acondicionado.
3. Selle las puertas, ventanas y conductos de ventilación con hojas de plástico y cinta para ductos o toallas humedas.
4. Escuche las instrucciones de las autoridades de seguridad pública que se transmiten por radio o televisión.

La resiliencia de Portland está en sus manos

¡ÚNASE A PORTLAND NET!

- **Realice búsquedas y rescates**
- **Haga trajes médicos**
- **Eduque a otras personas para que estén preparadas**

www.portlandoregon.gov/net

Inscríbase para recibir

AVISOS AL PÚBLICO

PublicAlerts es para cualquier persona que desee recibir información sobre emergencias locales. Al inscribirse, recibirá alertas cuando haya una emergencia y deba actuar para mantenerse a salvo. Por ejemplo: permanezca en interiores, evacúe o hierva agua.

Register at PublicAlerts.org