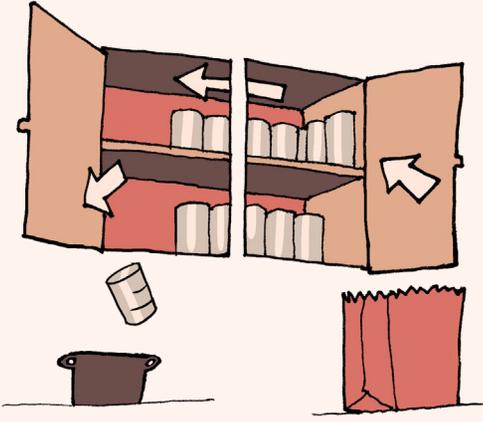


ነፍሲ ወከፍ ነበርቲ ፖርትላንድ ኣብ ባጀቶም ጸጋታት ዘለዎም ንክልተ ሰሙን ዝኸውን ቀረብ ክእክቡ ይግባእ። ንሓደ ሰብ እንተወሓደ 1 ጋሎን ማይ ክህልወኩም ይግባእ። ኣብ መዓልቲ (14 ጋሎን ንሓደ ሰብ ጠቕላላ)። ንእንሰሳታት ዘቤት ዝኸውን ተወሳኺ ኣካትቱ።

ኣብ ታሕቲ ንሓደ ሰብ ዝኸውን ናይ ህጹጽ እዋን ቀረብ እኩብ ንምፍጣር መርእዩ ውጥን ኣሎ።

- ንጠለባት ስድራቤትኩም ዘማልእ እኩብ ህነጹ።
- እቶም ምብሳል ዘየድልዮም ትፈትውዎም ዝተፈላለዩ መግባታት ግዝኡ።



መቐሸሽ፡ ኣብ ፓንትሪኹም መግቢ ዓሺግኩም “ካብ ጸጋም ናብ የማን” ብዝወድቀሉ ዕለተ ዘውርዎ። ሓደሽ ኣቕሓ ክትገዝኡ ከለኹም ኣብ የማናይ ሸነኽ ወስኹዎ። ሓደ ኣቕሓ ክትበልዑ ከለኹም፡ ካብቲ ጸጋማይ ሸነኽ ውሰድዎ።

ድሮ ገለ ካብዞም ነገራት ኣብ ከባቢ ገዛኹም ክህልዉኹም ይኸእሉ እዮም። ኩሉ ሰብ ብቐሊሉ ክረኽቦም ኣብ ዝኸእል ቦታ ኣክብዎም።

ተወሳኺ ተማሃሩ ኣብ፡ PublicAlerts.org/supplies

ሰሙን 1

- 3 ጋሎን ማይ
- 3 ታኒካ ወይ ዕሹጋት ንምብላዕ-ድለው ፕሮቲን (ቱና፣ ባልደንጓ ወዘተ)
- ብኢድ መኽፈቲ ታኒካ

ሰሙን 2

- ልዑል-ጸዓት ዘለዎም መግባታት (1 ቦርሳ ዝተሓዋወሰ ፍረታት ወይ 4 ናይ ጸዓት ባር (ብምግሃጽ ዝብልዑ))
- 3 ቦርሳታት ንክብላዕ ድለው ዝኾነ ሩዝ

ሰሙን 3

- ቀዳማይ ረዲኤት እኩብ - ሓደሽ እኩብ ግዝኡ ወይ እኩብኩም መርምሩን ሓደሽ ቀረብ ግዝኡን
- ዓቢ ቱቦን መኽደዲን ንእኩብ ነገራት ንምሓዝ

ሰሙን 4

- ለምባዲናን ባትሪታትን
- ላይተር ወይ ክርቢት ኣብ ሳንድዊች ቦርሳ

ሰሙን 5

- 3 ጋሎን ማይ
- 1 ጥርመዝ ናይ ኣቐላቒ ቅብኣት
- 1 ሳንዲቕ ምሉእ እኽሊ ብሸኩቲ

ሰሙን 6

- 3 ጋሎን ንነፍሲ ወከፍ ሰብ
- 3 ቆርቆሮ ፍሩታ (ኣፕልሶስ፣ ፒችስ፣ ኣናናስ)
- ዝጉሓፉ ብያትታት፣ ኩባያታት፣ ብሩራዊ ኣቕሓ
- ኣሉሚየም መጠቕለሊ

ሰሙን 7

- ቃንዛ መህድኢ
- ቴርምሜተር
- ሳሙና ኢድ
- ሳኒታይዘር ኢድ

ሰሙን 8

- ዘይነድድ ኣሉሚንየም መዕጸዊ መፍትሕ ንናውቲ
- መጥፋእቲ ሓዊ (እንተለዉኹም፡ ዕለታት መብቅዒ-ግዜ ኣረጋግጹ።)



ሰሙን 9

- 3 ጋሎን ማይ ንሓደ ሰብ
- 3 ታኒካ ኣሕምልቲ (ከም ዕፉን፣ ካሮት፣ ዓተር)
- 3 ዕሹጋት ዝነቐጸ ፍረታት (ከም ናይ ባናና ቺፕስ፣ ዘቢብ ወይ ፍሩታ ቆርቦት)
- መጻወቲ ካርድታት፣ ግድለት፣ መጽሓፍቲ፣ ጸወታታት

ሰሙን 10

- ካራ ኮይኑ ብዙሕ ብሓደ
- 1 ከቢድ ዝናብ መከላኸሊ ክዳን

ሰሙን 11

- መለስለሲ ድርቀት
- ጸረ-ኣሲድ
- ጸረ-ውጽኣት
- ብምድራዝ ዝግበር ኣልኮል
- 2 ጥቕላል ናይ ሸቓቕ ወረቐት
- 1 - 64 oz. ጥርመዝ ስሩዕ፣ ዘይጨናዊ መጽረዪ
- መድሃኒት ነጠብታ (ንምጽራይ ማይ - 8 ነጠብታ መጽረዪ ኣብ 1 ጋሎን ማይ)

ሰሙን 12

- ጥቕላል ፕላስቲር
- ፊስካ
- ቴንዳ

ሰሙን 13

- 2 ጋሎን ማይ ንሓደ ሰብ
- 3 ታኒካ ወይ ዕሹጋት ፕሮቲን (ቱና፣ ባልደንጓ ወዘተ)
- ዝፈትዉ መግባታት (ቅጽበታዊ ቡን፣ ሻሂ፣ ጽማቕ፣ ኩኪስ፣ ቸኮሌት)

ሰሙን 14

- ፕላስቲክ ፋርኬታ፣ ማንካን ካራን ወይ መሳርሒ መግቢ ካምፕ (ከም ሓጺን ወይ ፕላስቲክ “ማንካ-ፋርኬታ”)
- ናይ ጓሓፍ ቦርሳታት (10)
- ልዑል ናይ ምጽራይ ዓቕሚ ዘለዎ መሸፈኒ ኣፍን ኣፍንጫን (N95, P100)

ሰሙን 15

- ክልተ ሳንኬሎታት ጽኑዕ ዝገጥም መኽደዲታት ዘለዎ (ንሸንትን ቀልቀልን)
- ናይ ሸንቲ-ቤት ኮፍ መበሊ መኽደዲ(ታት)
- ቀጸላ ንምግባር ዝጠቅም (ጋዜጣ፣ ርፍራፍ ናይ ዕንጨይቲ ወዘተ)

ሰሙን 16

- 3 ታኒካ ፍሩታ (ከም ፒችስ: ኣናናስ ወይ ኣፕልሶስ)
- 1 ጃር ሳልሳ: ስልሲ (ሶስ) ኮሚደረ: ወይ ካልኦት ኣብ ቆርቆሮ ዝተዓሸገ ስልሲ(ሶስ)

ሰሙን 17

- ናይ ስራሕ ጓንቲ
- መለንኪኖ
- ጥረ ገንዘብ ብንኣሽቱ ሕሳብ

ሰሙን 18

- ኮበርታ ወይ መደቀሲ ቦርሳ
- ምቕያር ክዳንን ጽኑዕ ጫማን

ሰሙን 19

- 1 ኤሌክትሮላይት ዘስተ (ናይ ፔድያትሪክ ኤሌክትሮላይት ፍታሕ: ናይ ኣፍ ምጥላል ፍታሕ: ወይ ኤሌክትሮላይት ፓውደር)
- 3 ቆርቆሮ ኣሕምልቲ (ከም ዓተር: ካርት: ዕፉን)
- ዘፈትዉ መግብታት (ቅጽበታዊ ቡን: ሻሂ: ጽማቕ: ኩኪስ: ቸኮሌት)

ሰሙን 20

- ብራሽ ናይ ስኒ/ኮልጌት
- 1 ሳንዲቕ ናይ ገጽ ሶፍት
- ፍርያት ጽሬት ኣንስተይቲ (ናይ መንጽሂ ድርዕቶ (ሞዴስ) ከም መጽረዪ ጨርቁ)

ሰሙን 21

- ብኢድ-መዘወሪ ናይ ኩነታት ኣየር ሬድዮ

ሰሙን 22

- ናይ ከባቢ ካርታ
- ቀዋሚ ማርከር: ወረቐትን ርሳሰን
- ካልኦት ከድልዩኹም ዝኽእሉ ነገራት (ዝርዝር ኣብ ታሕቲ ርኣዩ)

ሰሙን 23

- ካልኦት ከድልዩኹም ዝኽእሉ ነገራት (ዝርዝር ኣብ ታሕቲ ርኣዩ)

ሰሙን 24

- ናይ ስራሕ ወይ ናይ መኪና ዕጥቂ ምግባር: ማይ: መግቢ: መደቀሲ ቦርሳ ወይ ኮበርታ: ናይ ቀዳማይ ረድኤት ዕጥቂ: ብሓኪም ዝተኣዘዘ መድሃኒት: ጥረ ገንዘብ: ከምኡውን ናይ ሞባይል ቻርጂር ኣካትቱ

ካልኦት ከድልዩኹም ዝኽእሉ ነገራት

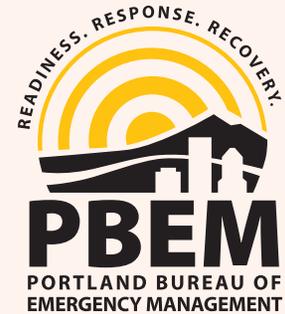
- ፎርሙላ: ዳያፐር: መንጽሂ: ጥርመዝ: ፓሲፋየር: መድሃኒታት ዕሽላት
- ብርጭቆታት: ናይ ዓይኒ ሌንሳትን ፍታሕን: ንምስማዕ ዝሕግዙ ባትሪታት: ካልኦት ፍሉያት ናይ ሕክምና ክንክን ነገራት
- ናይ መዘራረቢ ቦርድታት: ሞዴል ቁጽሪ ናይ ዘድልዩ መሳርሒታት ሕክምና: ተንቀሳቓሲ ዓረብያ: ሕክምናዊ መጠንቀቓታ መለለዩ::

ዳያሊሲስ ማሽን ወይ ካልኦት ንህይወት-ኣትድግፍ መሳርሒ ወይ ሕክምና ኣንተተጠቐምኩም: ካብ ሓደ ንላዕሊ መሳሪታት ቦታ ፍለጡ:: ናይ ደገፍ መርበብ-ኩም: ሓበሬታኹም ከም ዝፈልጥን ዘድልዩኩም መሳርሒታት ከካይድ ከም ዝኽእልን ኣረጋግጹ::

እንስሳ ዘቤት ናይ ክሳድ ቁልፍን መለለዩ-መንነት/ራብያን መፈለጥታ ክህልዎም ኣለዎ:: መግቢ: ማይ: ስልጣንያ: መእስሪ/መቕራቢ: ካሴታ/መጽዓቢ: መዛግብቲ ሕክምናን ክታበትን: ናይ ጽሬት ድሌታት (ናይ እንስሳ ቤት እንዳ ጉሓፍን ሳንዲቕ ጉሓፍን: ጋዜጣታት: ፕላስቲክ ቦርሳታት): ኣብ ናይ መዳለዊ ዕጥቕኹም ንስኹም ምስ እንስሳ ዘቤትኩምን ስእልኹም ኣካትቱ::

ካልኦት ነገራት ኣብ ዕጥቕኹም ከተእትውዎም ዘለኩም

- ቅዳሓት ናይ ኣገደስቲ ሰነዳት ከም ናይ ልደት ምስክር ወረቐት: ፓስፖርት: ማንጃ ፍቓድ: ናይ ባንክ/ክረዲት ካርድ ሕሳብ ሓበሬታ: ናይ ትእዛዝ መድሃኒት (ኣስማትን ዶዝን): ከምኡውን ናይ መድሕን ፖሊሲታት::
- ናይ ስድራቤት ርክብ ውጥን - ቁጽሪ ተሌፎን ናይ ኩሉ ሰብ ኣብ ገዛኹም: ከምኡውን ገለ ኣብ ቀረባ ዝርከቡ ኣዕሩኽን ቤተሰብን ጽሓፉ::
- “ካብ ከባቢ ርክብ ወጻኢ” - ኣብቲ ከባቢ መስመራት ቴሌፎን ትሑዝ ኣብ ዝኾነሉ ወይ ኣብ ዝቋረጸሉ እዋን: ኣብ Oregon ወይ Washington ዘይነብር ሰብ ድሕሪ ህጹጽ ረድኤት ምሉእ ስድራቤትኩም ዝፍትሹ ቁጽሪ ተሌፎን ጽሓፉ::



ሰሙናዊ ዝርዝር ዕድገት ንህጹጽ ድልውነት



ናይ ስድራቤት ናይ ሓደጋ ዕጥቂ ግብሩ ኣብ 24 ሰሙን